



CON INDICAZIONE ALLERGENI

PIATTI E INGREDIENTI

PRIMI PIATTI

Pasta secca (**glutine**)/riso
cereali minori (**glutine**)
per primi piatti asciutti

Pasta secca (**glutine**)/riso/cereali minori (**glutine**) in brodo

Pasta ripiena asciutta
(es. agnolotti/ravioli/tortellini/
panzerotti) (**glutine, uova, soia, latte**)

Legumi secchi (**glutine, soia, senape, sesamo, lupino**) per minestre

Pasta ripiena in brodo
(**glutine, uova, soia, latte**)

Pizza (**glutine**)

Gnocchi di patate (**glutine, solfiti**)

Pizza Margherita

Farina (**glutine**)

Pomodori pelati

Mozzarella (**latte**)

Olio extravergine di oliva

Lievito e acqua

Sale

SUGHI

Condimento all'olio/ olio e parmigiano/in bianco

Olio extravergine di oliva

Sale

Parmigiano reggiano (**latte**) (a parte)

Condimento all'olio e salvia

Olio extravergine di oliva

Sale

Salvia

Parmigiano reggiano (**latte**) (a parte)

Sugo al pomodoro

Pomodori pelati

Olio extravergine di oliva

Piante aromatiche e ortaggi misti

Sale

Parmigiano reggiano (**latte**) (a parte)

Sugo al pomodoro e basilico

Pomodori pelati

Olio extravergine di oliva

Basilico

Piante aromatiche e ortaggi misti

Sale

Parmigiano reggiano (**latte**) (a parte)

Sugo al pomodoro e olive

Pomodori pelati

Olive nere denocciolate

Olio extravergine di oliva

Piante aromatiche e ortaggi misti

Sale

Parmigiano reggiano (**latte**) (a parte)

SUGHI
Sugo al pomodoro e ricotta
Pomodori pelati
Ricotta (latte)
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Parmigiano reggiano (latte) (a parte)
Pasta all'amatriciana
Pomodori pelati
Pancetta (latte)
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Parmigiano reggiano (latte) (a parte)
Pasta prosciutto e piselli
Prosciutto cotto
Piselli surgelati (sedano)
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Parmigiano reggiano (latte) (a parte)
Ragù di carne
Pomodori pelati
Carne bovina
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Parmigiano reggiano (latte) (a parte)
Sugo alle verdure/ ragù vegetale /ortolana
Pomodori pelati
Verdure miste di stagione fresche o surgelate (carote, zucchine, fagiolini, piselli, cipolla, sedano , ecc.)
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Parmigiano reggiano (latte) (a parte)
SUGHI
Pesto

Pesto (confezionato) (latte, frutta a guscio)
Parmigiano reggiano (latte) (a parte)
Zafferano
Olio extravergine di oliva
Zafferano
Sale
Brodo vegetale (carota e cipolla)
Parmigiano reggiano (latte) (a parte)

PASSATI E MINESTRE

PASSATO/CREMA DI LEGUMI/CECI

Patate (solfiti)
Legumi secchi/Ceci (glutine, soia, senape, sesamo, lupino)
Olio extravergine di oliva
Brodo vegetale
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Parmigiano reggiano (latte) (a parte)

PASSATO DI VERDURA/ESTIVO

Verdure miste di stagione fresche o surgelate (carote, zucchine, zucca, cipolla, sedano , ecc.)
Patate (solfiti)
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Parmigiano reggiano (latte) (a parte)

PASSATO DI CAROTE E PISELLI

Carote
Piselli surgelati (sedano)
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Parmigiano reggiano (latte) (a parte)

PASSATI E MINESTRE
BRODO VEGETALE
Patate (solfiti)
Carote e cipolla
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Parmigiano reggiano (latte) (a parte)

SECONDI PIATTI A BASE DI CARNE
COTOLETTA/MILANESE IMPANATA/DORATA DI POLLO, TACCHINO, LONZA, BOVINO
Pollo, tacchino, lonza o bovino
Pangrattato (glutine, sesamo)
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Olio extravergine di oliva
Limone (a parte)
Bocconcini/Straccetti di tacchino/pollo/lonza
Tacchino/pollo
Olio extravergine di oliva
Farina (glutine)
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Scaloppina di tacchino/pollo/lonza/bovino al forno
Tacchino/pollo/lonza/bovino
Olio extravergine di oliva
Farina (glutine)
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale

**SECONDI PIATTI
A BASE DI CARNE**

**Scaloppina di tacchino/pollo/lonza/bovino
alla pizzaiola**

Tacchino/pollo/lonza/bovino

Pomodori pelati

Olio extravergine di oliva

Farina (**glutine**)

Piante aromatiche e ortaggi misti

Sale

**Arrosto
di tacchino/lonza/bovino al latte**

Tacchino/lonza/bovino

Latte PS UHT

Olio extravergine di oliva

Farina (**glutine**)

Piante aromatiche e ortaggi misti

Sale

**Arrosto
di tacchino/lonza/bovino al forno**

Tacchino/lonza/bovino

Olio extravergine di oliva

Farina (**glutine**)

Piante aromatiche e ortaggi misti

Sale

Coscia/Fuso di pollo al forno

Coscia, fuso, sovracoscia di pollo
(al netto di pelle/ossa)

Olio extravergine di oliva

Piante aromatiche e ortaggi misti

Sale

Salsiccia al forno

Salsiccia

Olio extravergine di oliva

Piante aromatiche e ortaggi misti

Sale

Spiedini al forno

Spiedini (carne mista)

Olio extravergine di oliva

Piante aromatiche e ortaggi misti

Sale

**SECONDI PIATTI
A BASE DI CARNE**

Hamburger di bovino/tacchino

Carne di bovino/tacchino

Olio extravergine di oliva

Piante aromatiche e ortaggi misti

Sale

**Polpette di bovino
in umido/al pomodoro**

Carne di bovino

Pomodori pelati e verdure miste

Uova pastorizzate

Pangrattato (**glutine, sesamo**)

Parmigiano reggiano (**latte**)

Olio extravergine di oliva

Piante aromatiche e ortaggi misti

Sale

Polpette di bovino al forno

Carne di bovino

Uova pastorizzate

Pangrattato (**glutine, sesamo**)

Parmigiano reggiano (**latte**)

Latte PS UHT

Olio extravergine di oliva

Piante aromatiche e ortaggi misti

Sale

SECONDI PIATTI A BASE DI UOVA
Tortino/Flan con verdure
Uova pastorizzate
Verdure miste (fresche o surgelate) (sedano)
Patate (solfiti)
Latte PS UHT
Parmigiano reggiano (latte)
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Frittata di legumi
Uova pastorizzate
Verdure miste (fresche o surgelate) (sedano)
Piselli surgelati o legumi (sedano)
Latte PS UHT
Parmigiano reggiano (glutine)
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale

SECONDI PIATTI A BASE DI PESCE

Pesce impanato/dorato al forno

Pesce surgelato (Merluzzo/Platessa/Nasello,.)
--

Uova pastorizzate

Olio extravergine di oliva

Pangrattato (glutine, sesamo)
--

Piante aromatiche e ortaggi misti

Sale

Limone (a parte)

Pesce gratinato al forno

Pesce surgelato (Merluzzo/Platessa/Nasello,.)
--

Olio extravergine di oliva

Pangrattato (glutine, sesamo)
--

Piante aromatiche e ortaggi misti

Sale

Limone (a parte)

Tonno (pesce) sott'olio (sgocciolato)
--

AFFETTATI

Manzo stufato/Fesa Tacchino /Prosciutto cotto
--

FORMAGGI

Freschi

(tipo mozzarella, linea, crescenza, stracchino, primo sale, ecc.) (latte)
--

Stagionati (latte)

CONTORNI
Misto di verdura/ Macedonia di verdure
Verdura mista di stagione (fagiolini surgelati, zucchine, cavolfiori, carote, piselli, sedano , ecc.)
Patate (solfiti)
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Patate al forno
Patate (solfiti)
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Patate all'olio
Patate (solfiti)
Olio extravergine di oliva
Sale
Verdure gratinate
Verdure fresche o surgelate (cavolfiori/finocchi/spinaci, ecc.) (sedano)
Parmigiano (latte)
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Verdure all'olio/olio aromatizzato
Verdure fresche o surgelate (costine, spinaci, erbe, fagiolini, surgelati, carote, ecc.) (sedano)
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Verdure al burro
Verdure fresche o surgelate (costine, spinaci, erbe, fagiolini surgelati, carote, ecc.) (sedano)
Burro (latte)
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale

CONTORNI COTTI

Verdure al forno/stufate
Verdure fresche o surgelate (costine, spinaci, erbette, fagiolini surgelati, carote, ecc.) (sedano)
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Sale
Fagiolini in insalata
Fagiolini surgelati (sedano)
Olio extravergine di oliva
Piante aromatiche e ortaggi misti
Aceto (solfiti) e/o limone
Sale

INSALATE
Insalata verde
Insalata verde
Olio extravergine di oliva
Aceto (solfiti)
Sale
Insalata di carote
Carote
Olio extravergine di oliva
Aceto (solfiti) e/o limone
Sale
Insalata di carote e mais
Carote
Mais in scatola
Olio extravergine di oliva
Aceto (solfiti) e/o limone
Sale

INSALATE
Insalata verde e carote
Carote
Insalata verde
Olio extravergine di oliva
Aceto (solfiti) e/o limone
Sale
Insalata di pomodori
Pomodori
Olio extravergine di oliva
Aceto (solfiti)
Sale
Insalata di finocchi
Finocchi
Olio extravergine di oliva
Aceto (solfiti)
Sale

VARIE
PANE (glutine)
FRUTTA FRESCA
YOGURT ALLA FRUTTA (latte)
BUDINO (latte)
GELATO (latte)
SUCCO DI FRUTTA
MOUSSE DI FRUTTA (gusti: pesca, albicocca, mela)

NOTE

Controllare sempre le **etichette** di tutte le materie prime utilizzate per verificare l'eventuale presenza di allergeni diversi da quelli riportati nel ricettario.